

Anmeldung zum Lauf „Aktiv gegen Brustkrebs“ am 23. April 2017 durch den Bochumer Stadtpark

Online-Anmeldung unter www.aktivgegenbrustkrebs.de, dort sind auch Infos zur Gruppenanmeldung. Oder senden Sie das Anmeldeformular an: Sekretariat der Frauenklinik, Augusta-Kranken-Anstalt gGmbH, Bergstraße 26, 44791 Bochum, Fax-Nr. 02 34 / 517 27 03
Anmeldeschluss: 20. April 2017

Vorname _____

Nachname _____

Geburtsjahr _____

- Geschlecht:** weiblich männlich
Strecke 2,5 km: Walken / Nordic Walken / Breath-Walken
Strecke 5 km: Joggen Urkunde für 1,-€

Atmungsaktives Funktions-Shirt zur Veranstaltung 15,-€ pro Stück

Bitte tragen Sie die gewünschte Menge in das Kästchen ein:

- Unisex**
 XS S M L XL XXL

- Damen-Shirt tailliert**
 S M L XL XXL

Bankverbindung

Kontoinhaber _____

Kontonummer / IBAN-Nr. _____ Bankleitzahl / BIC-Nr. _____

Bank
 Hiermit bevollmächtige ich den Verein „Aktiv gegen Brustkrebs e.V.“ zum einmaligen Einzug der Startgebühr (6,- €) / T-Shirt-Kosten (15,- €) von meinem oben angegebenen Konto. Der Haftungsausschluss des Veranstalters wird akzeptiert. Gläubiger ID: DE54ZZZ00001168138

Datum _____ Unterschrift _____

Weitere Projekte des Vereins in Zusammenarbeit mit dem Brustzentrum Augusta

Themenabende

Der Verein veranstaltet donnerstags um 18.00 Uhr turnusmäßig im Hörsaal 2 (Haus 2) in der Augusta-Krankenanstalt in Kooperation mit dem Brustzentrum Themenabende für alle Interessierte. Hier bietet sich die Möglichkeit spezielle Themen intensiv zu beleuchten und eigene Fragen einzubringen.

Umfangreiches Kursprogramm seit Januar 2012

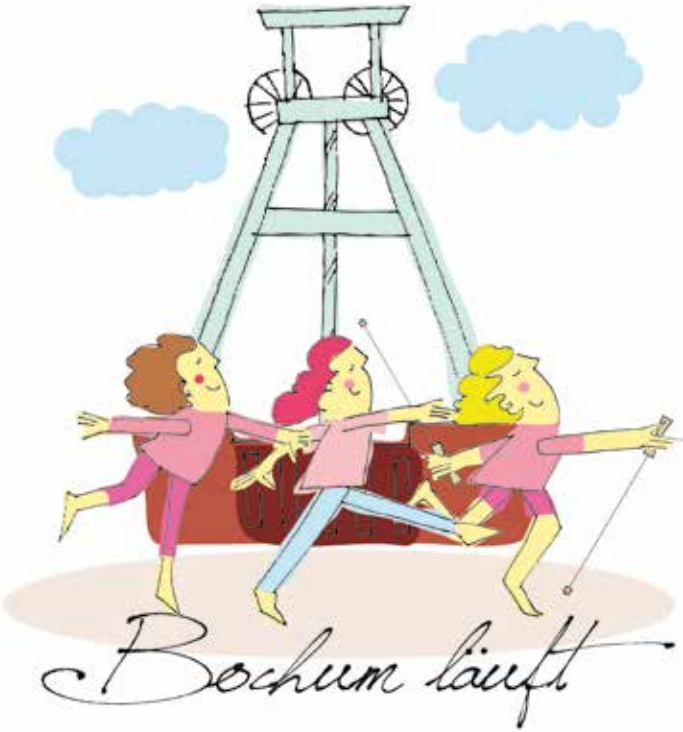
Kreative Betätigung wie z.B. Malen kann neuen Lebensmut finden lassen. Nur trauen muss man sich; in den meisten Menschen steckt ein ungeahntes künstlerisches Potenzial. Entspannungsübungen wie Yoga sind schnell gelernt. Man kann loslassen, Stress abbauen und das seelische Gleichgewicht wiederfinden. Alle wissen es und oft fehlt nur ein kleiner Impuls, um sich gesund zu ernähren. Durch die richtige Ernährung kann man einiges zur Gesundheit beitragen. Ergänzt durch komplementäre Heilmethoden ist dies ein idealer Ansatz, um die eigene Abwehr zu stärken. Darum geht es auch beim Nordic Walking an der frischen Luft. Große Studien haben gezeigt, dass Ausdauersport das Risiko an Brustkrebs zu erkranken stark reduziert und ein Wiederauftreten der Erkrankung besser verhindert als so manches Brustkrebsmedikament.

Anmeldungen zu den Kursen bitte per Telefon oder email unter:
 02 34 / 950 822 67
 Kontakt@aktivgegenbrustkrebs.de

Familienhilfe für krebskranke Mütter

Die Diagnose Brustkrebs stürzt nicht nur die betroffene Frau sondern die ganze Familie in eine existenziell bedrohliche Krise. Die seelische Not der Kinder wird oft zu wenig beachtet, obwohl gerade sie die Veränderungen im Alltag besonders belastet. Wir vermitteln Familienhilfe zur Unterstützung krebskranker Mütter durch sozialpädagogisch geschulte Frauen. Die Kosten hierfür übernimmt der Verein Aktiv gegen Brustkrebs e.V..
 Kontakt über: Sekretariat der Augusta-Frauenklinik 0234 / 517-2701

Achten Sie bitte auf die Ankündigungen in der Presse und auf unserer Internetseite www.aktivgegenbrustkrebs.de.



7. LAUF AKTIV GEGEN BRUSTKREBS AM 23. April 2017 IM BOCHUMER STADTPARK



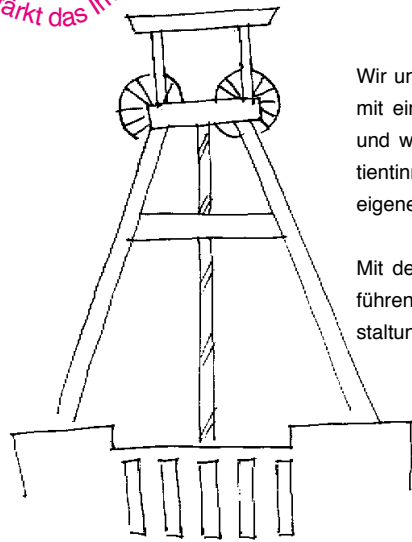
Bochum läuft

Aktiv gegen Brustkrebs e.V.

Moderation: Katja Leistenschneider

Die Diagnose „Brustkrebs“ stürzt nicht nur die Mutter, sondern ihre ganze Familie in eine Kaskade existenziell bedrohlicher Krisen. Hier ist schnelle, unkomplizierte Hilfe im Alltag v.a. für die Kinder angezeigt, damit die Mutter entlastet wird. Für den Verein stellen sich hierfür sozialpädagogisch geschulte ehrenamtlich tätige Frauen zur Verfügung.

Wir weisen auf die große Bedeutung von Sport für die Vorbeugung und Verbesserung der Prognose von Brustkrebs hin.



Wir unterstützen das Brustzentrum Augusta Bochum mit einem komplementärmedizinischen Angebot vor und während der Brustkrebstherapie, damit die Patientinnen die Therapie besser durchstehen und die eigene Widerstandskraft zu regenerieren.

Mit dem Brustzentrum Augusta Bochum zusammen führen wir allgemeinverständliche Informationsveranstaltungen für die Bevölkerung durch.



Wir weisen auf die große Bedeutung von Sport für die Vorbeugung und Verbesserung der Prognose von Brustkrebs hin.



Veranstalter des Laufs: VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V. im Namen des Vereins Aktiv gegen Brustkrebs e.V.

Der Vorstand des Vereins von links nach rechts: Doris Scharfen, 2.Vorsitzende
Joachim Marks, Schatzmeister
Dominique Stachowitz, 1.Vorsitzende
Nicht im Bild:
PD Dr. med. Gabriele Bonatz, Beirat



LAUF AM 23. April 2017

Schirmherrschaft: Frau Carina Gödecke

- Ab 9.00 Uhr** Ausgabe der Startunterlagen am Bismarckturm
- 10.30 Uhr** Meldeschluss
- 10.35 Uhr** Begrüßung
- 11.00 Uhr** 1. Warm-up mit Musik
- 11.15 Uhr** Start der Walker und Nordic Walker
- 11.45 Uhr** 2. Warm up mit Musik
- 12.00 Uhr** Start der Läufer
- 13.00 Uhr** Verlosung und Preisverleihung

- Startgebühr:** 6,-€ - Kinder unter 6 Jahre kostenlos
- Aufpreis bei Nachmeldungen (bis 45 min vor Start):** 4,-€
- Atmungsaktives Funktions-Shirt:** 15,-€ **Urkunde:** 1,-€

Eine Wettkampfuhr läuft im Start-/Zielbereich zur persönlichen Zeitmessung mit, aber es gibt keine Sieger. Mitmachen ist die Devise! Deswegen gehen die Startnummern nach dem Lauf in eine Tombola ein.



Die Sportlerinnen Silke Ribka, Monika Merl und Heike Drechsler unterstützen die Aktion und laufen mit.

Haftung

Für den Fall einer Teilnahme am Benefizlauf „Bochum läuft“ zu Gunsten des Vereins Aktiv gegen Brustkrebs e.V. erkennen Sie den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an. Die Veranstaltung ist vom zuständigen Leichtathletikverband genehmigt. Der Ausrichter übernimmt auch Dritten gegenüber keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schadenfällen. Sie erklären, gegen die Veranstalter keine Ansprüche jeglicher Art zu stellen, die durch eine Teilnahme am Lauf entstehen können. Sie sind damit einverstanden, dass die in Ihrer Anmeldung genannten Daten maschinell gespeichert und in der Teilnehmerliste veröffentlicht werden. Sie versichern, dass Ihr angegebenes Geburtsjahr richtig ist, Sie gesundheitlich für den Lauf fit sind und dass Sie Ihre Startnummer an keine andere Person weitergeben werden. (Hinweis lt. Datenschutz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert.)

Aktiv gegen Brustkrebs e. V.

c/o Brustzentrum „Augusta“ Bochum,
Bergstraße 26, 44791 Bochum
www.aktivgegenbrustkrebs.de
Sparkasse Bochum
IBAN: DE96430500010001539501 - BIC: WELADED1BOC
Gläubiger ID: DE54ZZZ00001168138

Wir freuen uns über Spenden!



BARMER

