

**KOMPAKT**

Was unsere Leser bewegt

**LESERBRIEFE**

**Reingerutscht**

**CDU-Wahlkampfauftakt mit Promis (20.3.):** Ob die Bochumer CDU wohl komplett ausblendet, dass der Bundestagsabgeordnete Norbert Lammert noch nie eine Wahl in Bochum als direkter Kandidat gewonnen hat? Er ist immer nur über die Landesliste in den Bundestag „gerutscht“. Es entbehrt nicht einer gewissen Ironie, wenn ein „Verlierer“ als Motivator für die anstehende Landtagswahl so auf's Schild gehoben wird. Aber vielleicht sitzt die örtliche CDU ja doch im Schlafwagen, wie der Generalsekretär schon ahnt...

Jürgen Wenke

**Lebhafter**

**CDU-Wahlkampfauftakt mit Promis (20.03.):** Da wird eine Stimme laut, dass sie sich den Wahlkampfauftakt der CDU etwas lebhafter vorstellen könnte. Ja, der Wahlkampfauftakt scheint ein Schaulaufen der Promis gewesen zu sein. Eine Volkspartei wie die CDU sollte wieder mehr den Alltag der Bürgerinnen und Bürger mit einbeziehen. Dann wird es lebhafter.

Heinz Rittermeier

**Affen fehlen**

**Tierpark öffnet Veranstaltungshaus (18.3.):** Als Patenonkel eines Pfeilgiftfrosches freue ich mich über fast jeden Tierpark-Artikel. Mit einer F-Jugend-Fußballmannschaft war ich auch einmal dort. Die häufigen Besuche genieße ich. Meine schönste Sitzplatz wurde mir durch den Bewegungsspielplatz genommen. Außerdem fehlen mir ein paar Affen.

Wolfgang Becker

**Definition**

**Weniger Freikarten für Politiker (18.3.):** Da wirtschaftliche Bedürftigkeit als Kriterium ausscheiden dürfte, ist die Frage: Wieso überhaupt Freikarten für Politiker? Ich hätte also gerne eine Definition dessen, was „eindeutiger Mandats- und Dienstbezug“ bedeutet, damit ich mir z.B. die Vergabe einer Freikarte an ein Mitglied des Bundestages erklären kann.

Robert Tomasse

**Kein Verständnis**

**Gewalt gegen Polizei: Bewährung (20.3.):** Als Bürger frage ich mich, was eigentlich bei Staatsanwälten und Richtern vorgeht, wenn sie einen Mann, der offensichtlich sich nicht um das Recht kümmert, und diesen dann zu sieben Monaten auf Bewährung verurteilen? Der Mann muss doch den Eindruck gewinnen, dass die 20 Eintragungen ins Strafregister dazu führen, beim nächsten mal Rabatt zu bekommen. Hierzu fehlt mir jegliches Verständnis.

Werner Bremberg

**IHR TIPP – UNSER THEMA**

**Die Stadt schläft nicht**

Rund um die Uhr erleben, beobachten und entdecken Sie Erfreuliches oder Ärgernisse. Vieles ist eine Nachricht oder einen Bericht wert. Sie geben uns Tipps, wir recherchieren, finden Hintergründe oder klären Fragen. So erreichen Sie uns:

**Telefon:** 0234/ 966 14 33

**E-Mail:** redaktion.bochum@waz.de



WAZ-Leserinnen und -Leser erhielten im Stadtpark ihre T-Shirts. Sie nehmen am Vorbereitungstraining für den Brustkrebslauf teil.

FOTO: JOACHIM HAENISCH

**Gewinner laufen und meditieren**

Yogalehrerin übt mit Teilnehmern der Aktion „Bochum läuft“ den „Breathwalk“. Es soll das Bewusstsein schärfen und Einklang von Körper und Seele fördern

Von Nadja Juskowiak

„Sa Ta Na Ma – das sind bestimmte Urklänge“, erläutert Yogalehrerin Susanne Breddemann. Dann kommen die Finger dazu. Sie berühren sich in bestimmten Abfolgen, die sogenannten Mudras. „Die verschiedenen Konzentrationspunkte binden den Geist“, sagt die Lehrerin über ein Ziel der Methode „Breathwalking, bei der Elemente aus dem Kundalini-Yoga den Spaziergänger begleiten.“

**Schritte und Atem synchron**

Die Sonne sorgte von Anfang an für heitere Gemüter unter den Gewinnern der WAZ-Verlosung zur Aktion „Bochum Läuft. Aktiv gegen Brustkrebs“. Abgesehen von Vereinsschatzmeister Joachim Marks gesellte sich ein Mann in die Gruppe, der gute Gründe für sein Engagement vorbrachte. „Die Sache hat grundsätzlich etwas mit Krebs zu tun, dabei spielt die Art erst einmal gar keine Rolle. Sport



MEIN ABO LOHNT SICH!

ist für das Immunsystem sehr wichtig. Ich finde, Menschen mit Krebserkrankungen sollten viel mehr in Vereinen und Fitnessstudios präsent sein. Das ist nichts, womit man sich verstecken muss“, so der 57-jährige Anwalt.

Susanne Breddemann erklärte, was die Teilnehmer in dem rund einstündigen Training erwartete. „Breathwalking“ ist ein meditativ Atemlauf. Schritte und Atem sind synchron. Es gibt bestimmte Atemmuster, zum Beispiel vier Schritte und vier Atemzüge und wir atmen dabei unterbrochen“, so die 49-Jährige. Durch die spezielle Atemtechnik, werde besonders viel Sauerstoff aufgenommen und vor allem Anfänger profitierten von

der Struktur der Atemmuster. „Gerade bei einer Krebserkrankung ist es enorm wichtig, aus negativen Denkmustern herauszukommen und Selbstvertrauen aufzubauen.“

Regelmäßige körperliche Bewegung senke das individuelle Brustkrebsrisiko um 30 Prozent und kann helfen, das Rückfallrisiko der Erkrankung erheblich zu senken, informiert der Verein „Aktiv gegen Brustkrebs“.

**Teilnehmerzahl verdoppelt**

Um auf die positive Wirkung des Sports hinzuweisen, veranstaltet der Verein am 23. April nun schon zum siebten Mal den Aktionslauf im Bochumer Stadtpark. „Die Teilnehmeranzahl hat sich in den letzten sieben Jahren mehr als verdoppelt. Im vergangenen Jahr waren es rund 1100 Läufer und Walker“, so Schatzmeister Marks.

Wieder erwartet die Teilnehmer und Zuschauer am Start- und Zielpunkt rund um den Bismarckturm ein buntes Stelldichein. Katja Leis-

tenschneider moderiert und der Radio Bochum-Chor gibt ein paar Songs zum Besten. Am Ende locken noch etliche Gewinne von über hundert Firmen bei der großen Verlosung unter den Teilnehmern des Laufs.

**Fakten zum Aktionslauf „Aktiv gegen Brustkrebs“**

■ **Läufer und Walker** können sich online oder per Fax zum Lauf am 23. April anmelden unter: aktivgegenbrustkrebs.de.

■ **Walker, Nordic-Walker** und **Breath-Walker** legen eine 2,5 Kilometer lange Strecke zurück, Läufer fünf Kilometer. Die Startgebühr beträgt sechs Euro, für Kinder unter sechs ist der Start kostenlos. Anmeldeschluss ist der 20. April. Der Aufpreis bei Nachmeldungen (bis 45 Minuten vor Start) beträgt vier Euro.

**Im Kino** Das aktuelle Programm

**BOCHUM**

- Bofimax**  
Kortumstraße 51, ☎ 0234 9617122
- ▶ Bibi & Tina: Tohuwaboju total, 14.45, 17 Uhr.
- ▶ Body, 15, 17.30 Uhr.
- ▶ Die Häschenschule - Jagd nach dem goldenen Ei, 14.30, 16 Uhr.
- ▶ Die Schöne und das Biest, 14.45, 17.15, 20 Uhr.
- ▶ Die Schöne und das Biest 3D, 15.30, 18 Uhr.
- ▶ Kong: Skull Island 3D, 20.30 Uhr.
- ▶ Life, 17.45, 20.15 Uhr.
- ▶ Logan - The Wolverine, 21 Uhr.
- ▶ Power Rangers, 14.45, 17.15, 20 Uhr.
- ▶ Sleepless - Eine tödliche Nacht, 19 Uhr.
- Endstation Kino im Bahnhof Langendreer**  
Wallbaumweg 108, ☎ 0234 6871620
- ▶ Das Gegenteil von Grau, 19 Uhr.
- ▶ Neruda, 17 Uhr.
- UCI Kinowelt Ruhr Park**  
Am Einkaufszentrum 22, ☎ 0234 2390222

- ▶ A Cure for Wellness, 20.30 Uhr.
- ▶ Bailey - Ein Freund fürs Leben, 14.30 Uhr.
- ▶ Bibi & Tina: Tohuwaboju total, 14.30, 17.15 Uhr.
- ▶ Der Hunderteinjährige, der die Rechnung nicht bezahlte und verschwand, 17.15 Uhr.
- ▶ Die Häschenschule - Jagd nach dem goldenen Ei, 15, 17.45 Uhr.
- ▶ Die Jones - Spione von nebenan, 14.30 Uhr.
- ▶ Die Schöne und das Biest, 14, 17.15 Uhr.
- ▶ Die Schöne und das Biest (OV), 19.45 Uhr.
- ▶ Die Schöne und das Biest 3D, 14.30, 17, 20.15, 23 Uhr.
- ▶ Double-Sneak Preview ab 18, 20, 23 Uhr.
- ▶ Fifty Shades of Grey - Gefährliche Liebe, 17, 20, 23 Uhr.
- ▶ John Wick: Kapitel 2, 20, 23 Uhr.
- ▶ Kong: Skull Island, 14, 17, 20.15 Uhr.
- ▶ Kong: Skull Island 3D, 23 Uhr.
- ▶ La La Land, 17 Uhr.
- ▶ Life, 14.30, 17.15, 20, 22.45 Uhr.
- ▶ Lion - Der lange Weg nach Hause, 20 Uhr.
- ▶ Moonlight, 17.15, 20.15 Uhr.

- ▶ Logan - The Wolverine, 14, 17.15, 19.45, 23 Uhr.
- ▶ Lommböck, 14.15, 17, 20.15, 23 Uhr.
- ▶ Mein Blind Date mit dem Leben, 14.15 Uhr.
- ▶ Power Rangers, 14, 17, 20, 23 Uhr.
- ▶ Sleepless - Eine tödliche Nacht, 20.30, 23 Uhr.
- ▶ Split, 23 Uhr.
- ▶ The Lego Batman Movie, 14.15, 17 Uhr.
- ▶ Vaiana - Das Paradies hat einen Haken, 14 Uhr.
- ▶ Within, 23 Uhr.
- Union Kino Center**  
Kortumstr. 16, ☎ 0234 3389103
- ▶ Bibi & Tina: Tohuwaboju total, 15, 17.15 Uhr.
- ▶ Der Hunderteinjährige, der die Rechnung nicht bezahlte und verschwand, 17.15 Uhr.
- ▶ Die Schöne und das Biest, 14.30, 17.15, 20, 22.45 Uhr.
- ▶ Die Schöne und das Biest (OV), 19.30 Uhr.
- ▶ Fifty Shades of Grey - Gefährliche Liebe, 19.45 Uhr.
- ▶ Hidden Figures - Unerkannte Heldinnen, 17.15, 20 Uhr.

- ▶ Kong: Skull Island, 15, 17.15, 20 Uhr.
- ▶ La La Land, 14.45 Uhr.
- ▶ Life, 17.15, 20, 22.15 Uhr.
- ▶ Life (OV), 22.15 Uhr.
- ▶ Lion - Der lange Weg nach Hause, 16.30, 19 Uhr.
- ▶ Logan - The Wolverine, 21.30 Uhr.
- ▶ Radio Heimat, 14.45 Uhr.
- ▶ Sleepless - Eine tödliche Nacht, 22.30 Uhr.
- ▶ Split, 22.15 Uhr.
- ▶ T2 Trainspotting, 22.15 Uhr.
- ▶ The Lego Batman Movie, 15 Uhr.
- ▶ Willkommen bei den Hartmanns, 15 Uhr.
- Metropolis-Theater**  
Kurt-Schumacher-Platz 1, ☎ 0234 15919
- ▶ Der Himmel wird warten, 18, 20.15 Uhr.
- Casablanca**  
Kortumstr. 11, ☎ 0234 3259177
- ▶ Der junge Karl Marx, 15.30 Uhr.
- ▶ La La Land, 15.30 Uhr.
- ▶ Lion - Der lange Weg nach Hause, 17.45, 20.15 Uhr.
- ▶ Moonlight, 15.30, 17.45 Uhr.
- ▶ Moonlight (OmU), 20.15 Uhr.
- ▶ Wilde Maus, 18, 20.15 Uhr.

**KOMPAKT**

Was unsere Leser bewegt

**FRAGE DES TAGES**

**Wie finden Sie die Zeitumstellung?**



„Ich finde es lästig und ärgerlich, meinen Rhythmus an die Sommerzeit anpassen zu müssen. Das Energiesparargument ist ja wohl erwiegenermaßen hinfällig, also gibt es keinen vernünftigen Grund für diese Umstellung. Ich persönlich kenne niemanden, der die Zeitumstellung sinnvoll findet, also sollte man sie einfach abschaffen. Jetzt im Sommer merkt man die eine Stunde schon. Ich komme die ersten Tage nicht richtig in den Tritt und bin häufiger unkonzentriert. Es braucht dann eine Weile, dass sich mein Rhythmus wieder an die Sommerzeit angepasst hat.“

Oliver Manden (45) FOTO: N. JUSKOWIAK

**MEISTGEKLICKT**

**Zwei Autofahrer nach Unfall auf der Uni-Straße schwer verletzt:** Zwei Autofahrer sind nach einer Kollision auf der Universitätsstraße schwer verletzt worden. Einer krachte vor einen Laternenmast. Mehr auf: [waz.de/bochum](http://waz.de/bochum)

**WAZ Bochum**



**Jetzt Fan auf Facebook werden!**  
Code einscannen und dabei sein!

**LESERSERVICE**

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:  
Telefon 0800 6060710\*,  
Telefax 0800 6060750\*  
Sie erreichen uns:  
mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr  
leserservice@waz.de  
Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:  
**PRIVAT:**  
Telefon 0800 6060710\*,  
Telefax 0800 6060750\*  
Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr  
anzeigenannahme@waz.de  
www.online-aufgeben.de  
**GEWERBLICH:**  
Ansprechpartner: Thomas Hauffer  
(Verkaufsleiter)  
Telefon 0234 966-1450  
Telefax 0234 966-1470  
E-Mail:  
anzeigenzentrale@funkemedien.de  
anzeigen.bochum@waz.de  
Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr  
Sie möchten unseren **Service vor Ort** nutzen:  
LeserLaden, Huestr. 17-19,  
44787 Bochum; mit Ticketverkauf  
Öffnungszeiten: mo bis fr 10-18 Uhr /  
sa 10-14 Uhr  
LeserService, August-Bebel-Platz 2c,  
44866 Bochum; mit Ticketverkauf  
Öffnungszeiten: mo bis fr 9-18.30 Uhr,  
sa 10-13 Uhr  
\*kostenlose Servicenummer

**IMPRESSUM**

**BOCHUM**  
**Anschrift:** Huestraße 25, 44787 Bochum  
Telefon 0234 966-1433  
Kultur 0234 966-1436  
Sport 0234 966-1440  
Stadtteile 0234 966-1445  
Fax 0234 966-1448  
E-Mail: redaktion.bochum@waz.de  
lokalsport.bochum-wat@waz.de  
**Redaktionsleiter:** Thomas Schmitt  
Stellvertreter: Michael Weeke  
Sport: Michael Eckardt  
Erscheint täglich außer sonntags. Für unverlangte Sendungen keine Gewähr. Bezugsänderungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Bezugsänderung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.