



[Lauf 2016](#) ^[1]

Großes Lob aus Frankfurt: "Es war wieder ein fantastischer Lauf"

Ein tolles Lob aus Frankfurt erreichte das Team "Aktiv gegen Brustkrebs" nach dem 6. Lauf. Anne E. schrieb:

"Es war wieder ein fantastischer Lauf in einer sehr schönen einzigartigen Atmosphäre bei Euch! Ich komme aus Bochum, wohne aber in Frankfurt und laufe hier auf immer den J.P. Morgen Lauf mit über 70.000 Läufern und viele andere Stadtläufe, wie zum Beispiel den Sportscheck Lauf durch die Frankfurter Innenstadt. Alle sind schön und haben etwas Spezielles. Doch dieses intime, fast familiäre Gefühl und entspannte lockere Stimmung gibt es nur bei Euch! Großes Kompliment und nächstes Jahr bin ich wieder dabei :)"

Rekord-Beteiligung am Sonntag: Über 1000 waren dabei



GESCHAFFT! REKORD-BETEILIGUNG beim 6. Lauf Aktiv gegen Brustkrebs am Sonntag, 17. April, im Bochumer Stadtpark. Genau 1085 Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren aktiv auf der Lauf- und Walking-Strecke. Wir sind begeistert! Dank an alle Teilnehmenden, Unterstützer, Sponsoren und Helfer/innen vor und hinter den Kulissen - in diesem Projekt steckt eine Menge (ehrenamtlicher) Arbeit.
VOR DEM LAUF IST NACH DEM LAUF: Am 23. April 2017 startet der 7. Lauf Aktiv gegen Brustkrebs. Bitte schon einmal vormerken!

Foto: Sandra Koch-www.studio74.de[2]

6. Lauf am Sonntag, 17. April 2016 im Stadtpark Bochum: Die Weltmeisterinnen Braun, Drechsler und Paschke laufen mit



Auch in diesem Jahr rufen der Verein 'Aktiv gegen Brustkrebs', das Brustzentrum Augusta Bochum und der VfL 1848 Leichtathletik wieder gemeinsam zum Lauf rund um den Bismarckturm auf. Wenn am Sonntag, 17. April, um 11.15 Uhr am Bismarckturm im Stadtpark Bochum der erste Startschuss fällt, werden bereits zum 6. Mal Hunderte von Läuferinnen und Läufer in den Disziplinen Walking und Jogging auf die Strecke gehen, um auf diese wichtige Botschaft aufmerksam zu machen: Regelmäßige körperliche Bewegung beugt Brustkrebs vor und senkt das Wiedererkrankungsrisiko nach Brustkrebs. Bewegung an der frischen Luft hilft darüber hinaus, die Brustkrebs-Therapien besser durchzustehen und Nebenwirkungen besser zu verkraften. Mit dem jährlichen Solidaritätslauf 'Bochum läuft' macht der Verein 'Aktiv gegen Brustkrebs e. V.' darauf aufmerksam, dass regelmäßige sportliche Betätigung das Risiko an Brustkrebs zu erkranken und das Risiko nach einer Brustkrebserkrankung wieder zu erkranken definitiv senkt. Teilnehmen können alle, ob jung oder älter, Mann oder Frau, Große oder Kleine, Einzelläufer/innen oder Gruppen. Gelaufen wird in den Disziplinen: Walking, Nordic Walking (2,5 km) und Jogging (5 km). Die Leichtathletik-Weltmeisterinnen Sabine Braun, Heike Drechsler und Melanie Paschke unterstützen die Aktion und laufen mit. Jede Startnummer nimmt an einer Verlosung teil.

[Online-Anmeldung](#)

Anmeldung
zum Lauf am
17.04.2016

[3]

Teamanmeldung
zum Lauf am
17.04.2016

[4]

Die Teamanmeldung ist geschlossen!

Ein Team muss aus mindestens fünf Teilnehmern bestehen. Die Kostenbeiträge werden von einem Konto eingezogen. Ein Teammitglied erhält alle Startnummern.

(Für die Teamanmeldung benötigen Sie Microsoft Excel, OpenOffice oder eine ander kompatible Tabellenkalkulation)



Botschafterin

Bürgermeisterin Gabriela Schäfer

Schirmherrschaft:

Landtagspräsidentin Carina Gödecke

Veranstalter des Laufs:

VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.

im Namen des Vereins Aktiv gegen Brustkrebs.e.V
Moderation: Katja Leistenschneider (Radio Bochum)

Mit dem Erlös (Spenden, Sponsoring, Shirt-Verkauf) aus dem Lauf unterstützt der Verein ?Aktiv gegen Brustkrebs? Brustkrebspatientinnen in akuten Notsituationen durch schnelle unkomplizierte Familienhilfe, führt regelmäßig Themenabende über Brustkrebs für Patientinnen und Angehörige in enger Kooperation mit dem Brustzentrum Bochum durch und fördert die Heilung und die Erhaltung der Gesundheit durch ein umfangreiches Kursangebot aus dem Bereich der Komplementärmedizin.

Der Zeitplan

Ab 9.00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen am Bismarckturm
10.30 Uhr Meldeschluss
10.35 Uhr Begrüßung
11.00 Uhr 1. Warm-up mit Musik
11.15 Uhr Start der Walker und Nordic Walker

11.45 Uhr 2. Warm-up mit Musik
12.00 Uhr Start der Läufer
13.00 Uhr Verlosung und Preisverleihung
Zum Umkleiden stehen Zelte zur Verfügung.

Startgebühr: 5 Euro

Kinder unter 6 Jahre kostenlos
Veranstaltungs-T-Shirt 15 Euro (**neu:** atmungsaktives Funktionsshirt)
Urkunde: 1 Euro

Eine Wettkampfuhr läuft im Start-/Zielbereich zur persönlichen Zeitmessung mit.
Bei der Online-Anmeldung können Sie das T-Shirt und die Urkunde auswählen.

Nachmeldungen

sind bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich, allerdings mit einem Aufpreis von 3,? €.

Haftungsausschluss

Für den Fall einer Teilnahme am Stadtparklauf Aktiv gegen Brustkrebs erkennen Sie den Haftungsausschluss der Veranstalter, des Vereins Aktiv gegen Brustkrebs e.V. und des VfL Bochums Leichtathletik für Schäden jeder Art an. Die Veranstaltung ist vom zuständigen Leichtathletikverband genehmigt. Der Ausrichter übernimmt auch Dritten gegenüber keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schadensfällen. Sie erklären, gegen die Veranstalter keine Ansprüche jeglicher Art zu stellen, die durch eine Teilnahme am Lauf entstehen können. Sie sind damit einverstanden, dass die in Ihrer Anmeldung genannten Daten maschinell gespeichert und in der Teilnehmerliste veröffentlicht werden. Sie versichern,

dass Ihr angegebenes Geburtsjahr richtig ist, Sie gesundheitlich für den Lauf fit sind und dass Sie Ihre Startnummer an keine andere Person weitergeben werden. (Hinweis lt. Datenschutz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert.)

Downloads:

 [Flyer Bochum läuft 2016](#)^[5]

Informationen

[Verein Impressum](#)[Datenschutz](#)[Kontakt](#)

Quell-URL: <https://aktivgegenbrustkrebs.org/lauf-2016>

Links

[1] <https://aktivgegenbrustkrebs.org/lauf-2016>

[2] <http://www.studio74.de>

[3] <https://portal.mikatiming.de/event/aktivgegenbrustkrebs/2016>

[4] <https://aktivgegenbrustkrebs.org/sites/default/files/anmeldung/teamanmeldungen2016.xlsx>

[5] <https://aktivgegenbrustkrebs.org/sites/default/files/pdf/Flyer-BO-l%C3%A4uft.pdf>