

## Tag gegen den Lärm

Hörmobil steht auf dem Boulevard

Viele Menschen fühlen sich nach regelmäßig durchgeführten Untersuchungen des Umweltbundesamtes durch Lärm gestört. Um zu sensibilisieren und bei bereits erfolgten Hörschädigungen auf Behandlungsmöglichkeiten hinzuweisen, findet am Mittwoch (24.) der „Tag gegen den Lärm“ statt. Ausgerichtet wird er vom St. Elisabeth-Hospital, der Kampmann Hörsysteme GmbH und der Hochschule für Gesundheit. Besonderer Blickfang ist ein Hörmobil. Es wird von 10 bis 17 Uhr auf der Massenbergstraße in Höhe des Kaufhauses Baltz stehen. Am Hörmobil gibt es Infos rund um das Hören und über die neuesten Behandlungsmöglichkeiten bei Hörverlust. Es gibt einen kostenlosen Hörtest und ein Simulationsmodell, mit dem demonstriert wird, wie Menschen mit verminderter Hörfähigkeit ihre Umwelt akustisch wahrnehmen.

## Sprechstunde der SPD-Ratsfraktion

Gespräche über Gehwege, Straßen und Brücken stehen im Mittelpunkt der nächsten Bürgersprechstunde der SPD-Ratsfraktion. Martina Schnell, Vorsitzende des Ausschusses für Infrastruktur und Mobilität, und Reiner Rogall, verkehrspolitischer Sprecher der Fraktion, laden zum Gespräch über diese Themen ein. Die Sprechstunde findet am Montag, 29. April, von 16.30 bis 17.30 Uhr, im Bildungs- und Verwaltungszentrum (BVZ), Gustav-Heinemann-Platz 2 – 6, in Zimmer 2094 in der zweiten Etage statt. Anmeldungen unter 0234/910 21 40 oder per Mail an [spdratsfraktion@bochum.de](mailto:spdratsfraktion@bochum.de) sind erwünscht, aber nicht erforderlich.

## Müllabfuhr kommt einen Tag später

Auch nach Ostern kommt die Müllabfuhr an anderen Tagen als gewohnt. Da am Ostermontag keine Leerungen stattgefunden haben, finden die Abfuhrtermine für die Restmülltonne, die kombinierte Wertstofftonne, die Biotonne und die Papiertonne einen Tag später statt. In den persönlichen Abfuhrkalendern und im Servicekalender auf der USB-Homepage ([usb-bochum.de](http://usb-bochum.de)) sind die Änderungen bereits berücksichtigt.

Die Hauseigentümer und Hausverwalter werden gebeten dafür zu sorgen, dass die Müllwerker an den betreffenden Tagen Zutritt zu den Müllbehälter-Standplätzen haben.

## Becker übernimmt Schoenewald-Kolleg

Fast ein Jahr lang stand das Otilie-Schoenewald-Weiterbildungskolleg unter der kommissarischen Leitung von Udo Schulze-Bramey. Weiterbildungskolleg-Leiterin Susanne Muthig-Beilmann war Mitte vergangenen Jahres ans Louis-Baare-Kolleg gewechselt. Nun kann Schulze-Bramey wieder auf seinen Posten als stellvertretender Schulleiter zurückkehren. Mit Carsten Becker gibt es einen neuen „Chef“. Er war zuletzt stellvertretender Schulleiter an einem Berufskolleg in Hagen. Mit zu seinen ersten Amtshandlungen gehört die Beratung neuer Studierender und die Begleitung des Aufnahmeverganges.

# Bochumer laufen gegen Brustkrebs

Bewegung hilft gesund zu bleiben und zu werden. Verein „Aktiv gegen Brustkrebs“ will mit Lauf im Stadtpark wieder darauf aufmerksam machen

Von Carolin Rau

Laufen hebt die Stimmung, stärkt das Immunsystem und das Selbstbewusstsein. Wer sich viel an der frischen Luft bewegt, kann Krankheiten vorbeugen. Das Risiko erneut an Brustkrebs zu erkranken, können Frauen so sogar um 30 bis 40 Prozent senken. Das weiß Gabriele Bonatz, Chefärztin der Augusta Frauenklinik und des Brustzentrums Bochum.

Zum neunten Mal machen sie und der Verein „Aktiv gegen Brustkrebs“ darauf am Sonntag, 12. Mai, mit einem Lauf durch den Stadtpark aufmerksam. Die WAZ ist wieder Medienpartner des Laufes „Aktiv gegen Brustkrebs“. Bonatz: „Es geht uns nicht darum, Geld einzunehmen. Der Lauf ist ein Solidaritätslauf.“

### Sponsoren helfen dem Verein

Er soll in der Öffentlichkeit darauf aufmerksam machen, wie wichtig Sport und Bewegung für die Brustgesundheit sind. Deswegen geht es auch nicht darum, eine besonders gute Zeit oder einen der ersten Plätze zu erreichen, sondern darum, einfach zu laufen.

Unterstützt wird „Aktiv gegen Brustkrebs“ von vielen Sponsoren, ohne die es den Verein so nicht geben könnte. Dabei leistet er wichtige Arbeit für die Patienten des Brustzentrums Augusta. Die Chefärztin erklärt: „Der Verein finanziert die sogenannte Komplementärmedizin, die nicht jedes Krankenhaus anbieten kann. Wir setzen sie ergänzend ein.“ Der Fokus in der Behandlung von Brustkrebskranken liegt auf der Schulmedizin. „Wir haben viele gute Medikamente, mit denen wir viel heilen können. Nur alternative Medizin zu verwenden, könnte Prognosen erheblich verschlechtern. Allerdings kann Komplementärmedizin zum Beispiel Nebenwirkungen lindern“, sagt Bonatz.



Dr. Gabriele Bonatz von der Augusta-Frauenklinik. FOTO: KERSTIN BUCHWISER



Auch in den vergangenen Jahren, hier ein Bild aus dem Jahr 2014, fand der Lauf „Aktiv gegen Brustkrebs“ im Bochumer Stadtpark statt. Die Teilnehmerzahl wuchs seitdem stetig. FOTO: KLAUS POLLKLÄSENER

Start ist am Bismarckturm

- Der Lauf findet am Sonntag, 12. Mai, ab 9 Uhr statt. Start ist am Bismarckturm im Stadtpark.
- Die Startgebühr beträgt 8 Euro, Kinder unter 6 Jahren laufen kostenlos mit.
- Anmeldung und Infos unter [www.aktivgegenbrustkrebs.de](http://www.aktivgegenbrustkrebs.de) oder im Brustzentrum Augusta, Bergstraße 26.

Das Brustkrebszentrum bietet Komplementärmedizin an – also Medizin, die durch Studien zwar nicht zu 100 Prozent als wirksam nachgewiesen ist, sich wissenschaftlichen Untersuchungen aber nicht entzieht. Homöopathie gehört nicht dazu, zum Beispiel aber Bewegungsangebote in der Natur. Es gibt Nordic Walking im Freien in Kooperation mit dem VfL Bochum oder das Paddeln im Drachenboot unter einem Trainer des Polizeisportvereins. Bonatz: „Warum die Bewegung hilft, wissen wir nicht zu 100 Prozent. Aber wir wissen: Sie hilft.“

Yoga kann Brustkrebspatienten helfen, sich zu entspannen – speziell vor einer Operation. Es fördert die Konzentration und hilft, sich von schlechten Gedanken abzuwenden. „Am Abend vor der OP machen unsere Yoga-Lehrerinnen mit den Patientinnen Entspannungs-Yoga. Davon profitieren sie sehr und schlafen besser“, weiß Gabriele Bonatz. Zudem können sie während und nach ihrer Krebsbehandlung an einer Kunsttherapie teilnehmen. Sie hilft, Gefühle

auszudrücken und an Ängste zu kommen, um diese zu verarbeiten. Die vierte Säule der Komplementärmedizin bietet ein Naturheilpraktiker an, der Ernährungsempfehlungen gibt. Er erklärt, welche Ernährung bei Brustkrebs die Heilung fördert. „Eine ausgewogene Ernährung ist wichtig für die Gesundheit. Das gilt für die Erkrankten, aber auch für jeden anderen“, betont Bonatz.

### Walken oder laufen

Einmal pro Jahr organisiert „Aktiv gegen Brustkrebs“ den Lauf durch den Stadtpark – die Aktion, wegen der sich der Verein vor rund zehn Jahren gegründet hat. Auf den Strecken 2,5 und 5 Kilometer können die Teilnehmer walken und laufen. Vergangenes Jahr nahmen über 1300 Menschen teil, auf noch ein paar mehr Teilnehmer hoffen die Organisatoren um Gabriele Bonatz 2019: „Gestartet haben wir mit ein paar hundert Leuten. Es war toll, in den vergangenen Jahren immer wieder so viele Leute zu sehen. Da haben wir echt Gänsehaut bekommen.“

## Im Kino Das aktuelle Programm

**Capitol**  
Kortumstraße 51, 0234/54425768

- Alfons Zitterbacke - Das Chaos ist zurück, 13 Uhr.
- Captain Marvel, 15, 17.30 Uhr.
- Die sagenhaften Vier, 11, 13.15, 15.30, 17.45 Uhr.
- Double Feature: Avengers: Infinity War + Avengers: Endgame, 21 Uhr.
- Double Feature: Avengers: Infinity War 3D + Avengers: Endgame 3D, 21 Uhr.
- Drachenzähmen leicht gemacht 3: Die geheime Welt, 11 Uhr.
- Dumbo, 11, 13, 15.15, 17.30 Uhr.
- Friedhof der Kuscheltiere, 20.15 h.
- Green Book - Eine besondere Freundschaft, 17.30 Uhr.
- Hellboy - Call of Darkness, 20.15 h.
- Mascha und der Bär, 11.30 Uhr.
- Rocca verändert die Welt, 15.15 h.
- Shazam!, 17.30, 20 Uhr.
- The Lego Movie 2, 13 Uhr.
- Willkommen im Wunder Park, 11, 13.15, 15.15 Uhr.

**Casablanca**  
Kortumstraße 11, 0234/3259177

- Der Fall Collini, 15.15, 17.45, 20.15 Uhr.
- Ein Gauner & Gentleman, 15.30 h.
- Monsieur Claude 2, 15.30, 17.45, 20.15 Uhr.
- Van Gogh - An der Schwelle zur

Ewigkeit, 17.45, 20 Uhr.

**Endstation Kino im Bahnhof Langendreer**  
Wallbaumweg 108, 0234/6871620

- Ayka (OmU), 20 Uhr.
- Ein Gauner & Gentleman, 18 Uhr.

**Metropolis-Theater**  
Kurt-Schumacher-Platz 1

- Border, 20.30 Uhr.
- Goliath96, 18.30 Uhr.

**Studienkreis Film**  
Universitätsstraße 150, 0234/3223364

- Lucky (OmU), 19.30 Uhr.

**UCI Kinowelt Ruhr Park**  
Am Einkaufszentrum 22, 0234/2390222

- After Passion, 14.45, 17.30, 20.15
- Alfons Zitterbacke - Das Chaos ist zurück, 11.40, 14.10 Uhr.
- Asterix und das Geheimnis des Zaubertranks, 14.30 Uhr.
- Captain Marvel, 14, 17, 20 Uhr.
- Der Fall Collini, 14, 17, 20, 23 Uhr.
- Die Goldfische, 14.30, 17.20, 20.10 Uhr.
- Die sagenhaften Vier, 13.30, 15.50
- Double Feature: Avengers: Infinity War 3D + Avengers: Endgame 3D, 21 Uhr.
- Drachenzähmen leicht gemacht 3:



Der Junge muss an die frische Luft: heute wieder im Union-Kino. FOTO: DPA

Die geheime Welt, 14.15 Uhr.

- Dumbo, 11.45, 14.30, 17.15, 20 h.
- Escape Room, 18.10, 20.30, 23 h.
- Free Solo, 11.15 Uhr.
- Friedhof der Kuscheltiere, 14.15, 17, 20.10, 23 Uhr.
- Hellboy - Call of Darkness, 17, 20, 22.45 Uhr.
- Lloronas Fluch, 13.45, 16.10, 18.30, 19.50, 22.40 Uhr.
- Monsieur Claude 2, 11.45, 14.30, 17.15, 20 Uhr.
- Rocca verändert die Welt, 11 Uhr.
- Shazam!, 14.10, 17.20, 20.30 Uhr.
- Wenn du König wärst, 17 Uhr.

- Willkommen im Wunder Park, 11, 13.15, 15.30 Uhr.
- Willkommen im Wunder Park 3D, 17.50 Uhr.
- Wir, 16.40, 20, 22.45 Uhr.

**Union Kino Center**  
Kortumstraße 16, 0234/3389103

- After Passion, 15, 17.15, 19.45, 22
- Asterix und das Geheimnis des Zaubertranks, 14.30 Uhr.
- Avengers: Endgame, 23.59 Uhr; (OV), 23.59 Uhr.
- Bohemian Rhapsody, 17.45 Uhr.
- Captain Marvel (OV), 22.15 Uhr.
- Der Fall Collini, 14.45, 17.15, 20 h.
- Der Junge muss an die frische Luft, 15 Uhr.
- Die Goldfische, 17.15, 20 Uhr.
- Die sagenhaften Vier, 14.15, 16 h.
- Double Feature: Avengers: Infinity War (OV) + Avengers: Endgame, 21
- Double Feature: Avengers: Infinity War + Avengers: Endgame, 21 Uhr.
- Dumbo, 15, 17.15 Uhr.
- Friedhof der Kuscheltiere, 20.30, 22.30 Uhr.
- Hellboy - Call of Darkness, 20.30, 23 Uhr.
- Shazam! (OV), 22.30 Uhr.
- Trautmann, 18 Uhr.
- Wenn du König wärst, 15, 17.15 h.
- Willkommen im Wunder Park, 16.15 Uhr.

## KOMPAKT

Kultur in Kürze

### Eltern erzählen im Thealozzi von ihren Jobs

Beim „Hallo-Kinder“-Nachmittag am Sonntag (28.) um 16 Uhr im Kulturhaus Thealozzi (Pestalozzistraße 21) geht es um das Thema „Berufe“. Dazu sind ausdrücklich die Eltern eingeladen, um den Kindern auf der Bühne zu zeigen, was Papa und Mama den ganzen Tag auf der Arbeit so machen. Eintritt: 5, ermäßigt 3 Euro. „In welcher Form die Berufe vorgestellt werden, wird sich individuell ergeben“, teilt das Theater mit. Zur Vorbereitung gibt es am Samstag (27.) ab 11 Uhr ein Treffen der Eltern. Nähere Informationen im Thealozzi unter 0234 / 17590.

### Ausstellung auf Haus Kemnade wird erkundet

Der Kurator Gerhard Philipp führt am Samstag (27.) durch die Ausstellung „Catwalk: von Katzen, Hexen und Helden“ im kulturhistorischen Museum Haus Kemnade (An der Kemnade 10, Hattingen). Die Ausstellung zeigt japanische Farbholschnitte – farbenprächtige Bilder aus dem 19. Jahrhundert mit ausdrucksstarker Symbolik. Gerhard Philipp erläutert die kulturellen Mythen, die in Japan zu jener Zeit zum Alltagswissen gehörten. Beginn: 15 Uhr. Eintritt frei.

## TIPPS & TERMINE

### ROCK & POP

- Lacrimosa Zeitreise Tour 2019 - Die Klassiker aus 30 Jahren!, 20 Uhr, Zeche, Prinz-Regent-Straße 50-60.
- The Tidal Sleep, Viva Belgrado, 20 Uhr, Die Trompete, Viktoriastraße 45.

### SCHAUSPIEL

- Iphigenie, 19.30 Uhr, Schauspielhaus, Königsallee 15.

### VARIÉTÉ & SHOW

- Wunder des Kosmos, 11.30 Uhr,
- Faszinierendes Weltall, 14 Uhr,
- Die drei ??? und der dreijährige Totenkopf, 15.15 Uhr,
- Vom Urknall zum Menschen, 17.15 Uhr,
- Jules Verne: Voyage, 18.30 Uhr, Zeiss Planetarium Bochum, Castroper Straße 67

### WISSEN, VORTRAG, FILM

- Die Erde im Visier, 11-16 Uhr, Sternwarte Bochum, Satellitenbilder, Exponate und interaktive Stationen, Blankensteiner Straße 200a.

### KINDER- & JUGEND

- Lillis Reise zum Mond, 10 Uhr,
- Young Astronomy, 11.30 Uhr, Planetarium, Castroper Straße 67.

### AUSSTELLUNG & MUSEUM

- Münire Kulaksiz - Im Auge des Betrachters, Cafeteria, 8-17 Uhr, Knappschaftskrankenhaus Langendreer, Fotoausstellung, In der Schornau 23-25.
- Mario Nigro. Vom „Totalen Raum“ zu den „Strukturen“, 10-17 Uhr, Kunstmuseum, Retrospektive 1948 – 1992, Kortumstraße 147.
- Glückauf, Herbst, 15-19 Uhr, Pop-up-Galerie, 40 Jahre Musik von Grönemeyer, Kortumstraße 49.
- Tiny-Rooms, 17-20 Uhr, Schublademuseum, Schmechtingstraße 38.

### MESSEN & MÄRKTE

- Baby- und Kinderflohmarkt, 7-14 Uhr, Hafen Heveney am Kemnader See, Hevener Straße.

### KIRMES

- Osterkirmes, 14-21 Uhr, Innenstadt, Castroper Straße.